***Факультет «Социальный туризм»***

Туризм оказывает большое влияние на оздоровление пожилых и людей

с ограниченными возможностями и является фактором, противодействующим гипокинезии, которая деструктивно влияет на

здоровье и психику. Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через туризм осуществляется терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья.

В нашем крае очень много красивейших мест, есть на что посмотреть, а главное, так много можно сделать новых открытий. Такой вид отдыха, как туризм позволяет нашим клиентам, зачастую малообеспеченным людям, не только хорошо отдохнуть, но и узнать историю родного края, увидеть красивейшие места, расширить круг знакомых.

 











