***Факультет «Поющие сердца»***

Как известно, пение приносит пользу человеку. Исполняя ту или иную песню, человек не только расслабляется и получает удовольствие, но и приносит пользу своему организму. Но многие даже не подозревают о том, что уроки вокала могут существенно улучшить состояние организма. Пение регулирует и контролирует дыхание. Пение успокаивает человека, и факт этот доказан учеными. Когда человек поет, в его мозгу вырабатываются гормоны радости. Пение благоприятно влияет на людей любого возраста. Когда человек поет, он становиться менее раздражительным, перестает ощущать тревогу.

**** ******



